



Wege zum Wohlbefinden

Rehabilitationskliniken

Kurhäuser

Thermen und Heilbäder

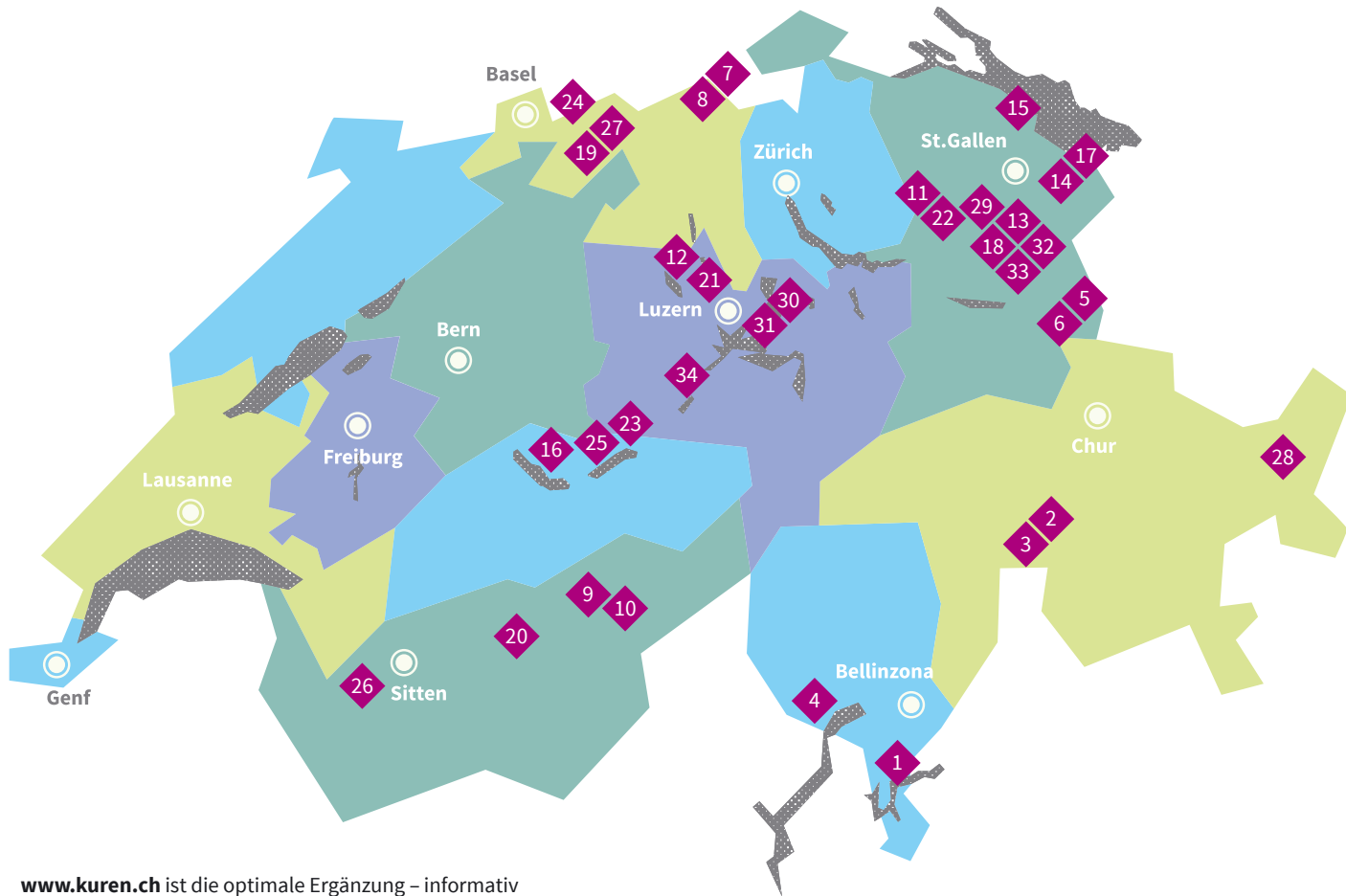
Prävention



Heilbäder
+ Kurhäuser
Schweiz

Das Plus an Gesundheit.

www.kuren.ch



www.kuren.ch ist die optimale Ergänzung – informativ und immer aktuell. Die neue Suchfunktion erlaubt nach Indikationen, Region oder Therapie/Pflege zu suchen.

◆ Die Zahlen beziehen sich auf die Nummern der Inhaltsübersicht

Inhalt

■ Rehabilitationsklinik ■ Kurhaus ■ Therme

Nr.	Ort	Haus	Seitenzahl	
1	Albonago	IAHA-Kurwohnungen	11	
2	Andeer	Reha Andeer AG	7	12
3	Andeer	Schamser Heilbad mit Hotel Fravi	12	24
4	Ascona	Casa Andrea Cristoforo	22	
5	Bad Ragaz	Kurhotel Cristal	15	
6	Bad Ragaz	Grand Resort Bad Ragaz/Clinic/Tamina Therme	8	15 26
7	Bad Zurzach	Therme Zurzach		24
8	Bad Zurzach	Dorint Parkhotel Bad Zurzach	13	
9	Blatten-Belalp	IAHA-Kurwohnungen	11	
10	Breiten ob Mörel	Salina Maris, Bade- und Wellnesszentrum		27
11	Dussnang	Rehaklinik Dussnang	9	15
12	Eich	Seematt Eich – Kur und Erholung	20	
13	Gontenbad	Kurhaus Bad Gonten	18	
14	Grub/Heiden	Appenzeller Heilbad		26
15	Güttingen	Kurhotel Sokrates	18	
16	Gunten	Klinik Schönberg	7	11
17	Heiden	Hotel Heiden	18	

Nr.	Ort	Haus	Seitenzahl	
18	Jakobsbad	Hotel Jakobsbad		19
19	Läufelfingen	Bad Ramsach Quellhotel	14	25
20	Leukerbad	Therme 51° Hotel Physio & Spa		27
21	Luzern	Kurhotel & Residenz Sonnmatt	20	
22	Oberhelfenschwil	Dorfplatz Pflege und Kur Liebenau Schweiz	19	26
23	Oberried	Reha- und Kurklinik Eden	7	11
24	Rheinfelden	Salina Rehaklinik/Park-Hotel a. Rhein/sole uno	8	14 25
25	Ringgenberg	Reha-Pflegeklinik Eden	12	
26	Saillon	Les Bains de Saillon		27
27	Schinznach-Bad	Privat-Klinik/Kurhotel Im Park & Thermalbäder	8	14 25
28	Scuol	Bogn Engiadina mit Hotel Belvédère	13	24
29	Urnäsch	IAHA-Kurwohnungen	11	
30	Walchwil	Zentrum Elisabeth	21	
31	Weggis	Kurhaus Seeblick	21	
32	Weissbad	Hof Weissbad, Klinik, Kur- & Gesundheitshotel	9	19
33	Wildhaus	Sunnehus Kur und Gesundheitshotel	20	
34	Wilten/Sarnen	Kurhaus am Sarnersee	21	



Kur und Rehabilitation?

Das sind die Unterschiede

Sowohl die Kur als auch die Rehabilitation erleichtern nach einer gesundheitlichen Einschränkung oder nach einer Operation die Rückkehr in den Alltag. Vor allem wenn es um die Übernahme der Kosten geht, gibt es aber Unterschiede.

Eine **Rehabilitation** setzt eine Spitalbedürftigkeit voraus, wird vom Spitalarzt verordnet und folgt unmittelbar auf einen Spitalaufenthalt. Die Kosten werden, nach Bewilligung der Krankenkasse, sowohl für den medizinischen Aufwand als auch für den stationären Aufenthalt übernommen.

Eine **Kur** kann, muss aber nicht, unmittelbar nach einem Spitalaufenthalt erfolgen und dient vor allem der Unterstützung des Genesungsprozesses. Wird ein Kur- oder Erholungsaufenthalt durch den Arzt verschrieben und von der Krankenkasse genehmigt, sind in der Regel die medizinischen sowie therapeutischen Kosten durch die Grundversicherung gedeckt. Die Kosten für den Aufenthalt im Kurhaus gehen jedoch zulasten des Gastes. Eine Zusatzversicherung kann aber die Kosten für Hotellerie teilweise abdecken.

→ **Gut zu Wissen:** Die Zentren für medizinische Heilbehandlung, explizit diejenigen Betriebe, die bei uns im Verzeichnis gelistet sind, sind im Rahmen eines Kuraufenthalts von der Mehrwertsteuer befreit.

Ist eine **Badekur** durch den Versicherer genehmigt, deckt die Grundversicherung in der Regel die medizinischen, bzw. therapeutischen, Kosten und CHF 10.–/Tag an den Aufenthalt. Weitere Aufenthaltskosten gehen immer zulasten des Gastes (evtl. Anteile aus Zusatzversicherungen möglich).

www.kuren.ch ist die optimale Ergänzung – informativ und immer aktuell. Die Filter- und Sortierfunktionen erlauben nach Indikation, Region oder Therapie/Pflege zu suchen.

Vorgehen und Finanzierung eines Kuraufenthalts

In jedem Fall empfiehlt sich bei einer Kur frühzeitig zu klären, wer konkret welche Kosten tragen wird. Für einen Kuraufenthalt in der Schweiz ist das Prozedere wie folgt:

1. Die behandelnde/einweisende ärztliche Fachperson stellt eine Kurverordnung aus.
2. Der Gast wählt ein Kurhaus nach seinen Bedürfnissen (auf www.kuren.ch oder im Katalog «Wege zum Wohlbefinden») und verlangt eine Offerte.
→**Tipp:** auf kuren.ch kann nach Kurbedürfnis gesucht werden.
3. Die Verordnung, inklusive gewähltem Kurhotel, geht möglichst frühzeitig vor dem geplanten Aufenthalt an die Krankenkasse.
4. Die Krankenkasse entscheidet, ob der Aufenthalt genehmigt wird und macht im positiven Fall eine Kostengutsprache.

Eine Übersicht über die Leistungen der Zusatzversicherungen finden Sie unter:

www.kuren.ch/de/fachpersonen



A photograph of a woman with short blonde hair, wearing a bright pink short-sleeved shirt, smiling broadly. She is standing in a gym or rehabilitation center, with a wooden grid wall in the background. A woman in a dark blue polo shirt, likely a therapist, is standing behind her, looking down and smiling. The image has a white, torn-paper-like border on the right side. On the left, there is a blue vertical bar with white floral patterns.

Rehabilitation

Rehabilitation heisst Wiedereingliederung:
So rasch wie möglich den Alltag wieder
selbständig meistern.



Gunten

Klinik Schönberg

Als eine der führenden Kliniken für muskuloskeletale und geriatrische Rehabilitation bieten wir unseren Patientinnen und Patienten ein qualitativ hochstehendes Behandlungsangebot. Kompetente und hoch motivierte Mitarbeitende unterstützen sie dabei, die individuell festgelegten Rehabilitationsziele zu erreichen. Ergänzt wird dies durch den fantastischen Ausblick auf den Thunersee und die Bergwelt des Berner Oberlands. Die Klinik Schönberg verfügt über einen kantonalen Leistungsauftrag.

Reha | Kur
568 m ü. M.

www.schoenberg.ch

Tel. +41 33 252 38 38
info@schoenberg.ch

BERNER OBERLAND



Oberried am Brienersee

Reha- und Kurklinik Eden

Die Rehaklinik Eden ist eine schweizweit führende Klinik für die muskuloskeletale Rehabilitation. Das hoch qualifizierte Team, das familiäre Ambiente sowie die erfrischende Schönheit des türkisfarbenen Brienersees sind die idealen Voraussetzungen für eine optimale Genesung. Ein besonderes Therapieangebot ist die Ganzkörperkältetherapie, eine effektive Massnahme zur Entzündungshemmung und Schmerzlinderung.

Reha | Kur
650 m ü. M.

www.klinik-eden.ch

Tel. +41 33 849 85 85
info@klinik-eden.ch

BERNER OBERLAND



Anderer

Reha Andeer AG

Wer die Reha Andeer betritt, spürt es sofort: In der familiären Klinik mit lediglich 18 Einzelzimmern herrscht eine einladende Atmosphäre, die auf das Wohlbefinden und den Genesungsprozess der Rehabilitationspatienten eine positive Wirkung hat. Die Reha Andeer ist ausgerichtet auf Rehabilitationspatienten nach Unfällen oder Operationen an Hüften, Knien, Schultern, Wirbelsäule oder den Extremitäten.

Reha | Kur
1000 m ü. M.

www.reha-andeer.ch

Tel. +41 81 650 70 50
info@reha-andeer.ch

GRAUBÜNDEN



Rheinfelden

Salina Rehaklinik im Parkresort Rheinfelden

Die Salina Rehaklinik bietet das gesamte Spektrum der muskuloskelettalen Rehabilitation an. Das Kompetenzzentrum umfasst moderne Diagnostik- und Therapieeinrichtungen mit einem eingespielten Team von Fachärzten, Therapeuten und Pflegepersonal. Integriert im Park-Hotel am Rhein****, inmitten eines herrlichen Parks geniessen die Patienten eine ruhige, gepflegte und private Atmosphäre, die den Genesungsprozess positiv begünstigt.

Reha | Kur | Therme +
Wellness | 280 m ü. M.

www.salina-reha.ch

Tel. +41 61 836 66 66
salina@parkresort.ch

NORDSCHWEIZ



Schinznach-Bad

Privat-Klinik Im Park

Die anerkannte Rehabilitationsklinik hat sich auf die Betreuung von Patientinnen und Patienten mit akuten oder chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparats sowie neurologischen Beschwerden spezialisiert. Die Privat-Klinik Im Park liegt inmitten einer historischen Parklandschaft – einer einzigartigen Umgebung, die Rekonvaleszenz und Rehabilitation begünstigt.

Reha | Kur | Therme +
Wellness | 350 m ü. M.

www.bad-schinznach.ch

Tel. +41 56 463 77 63
info@bs-ag.ch

NORDSCHWEIZ



Bad Ragaz

Clinic Bad Ragaz

THE FINEST ART OF REHABILITATION
In der Clinic Bad Ragaz ist Rehabilitation mehr als nur die Wiederherstellung Ihrer physischen und psychischen Fähigkeiten. Hier wird Rehabilitation zur höchsten Kunst – das Besserfühlen auf allen Sinnesebenen: Eine weltweit einzigartige Kombination aus höchster evidenzbasierter medizinischer Kompetenz und überragender Fünf-Sterne-Hotellerie. Individuell, exklusiv und kompetent.

Reha | Kur | Therme +
Wellness | 518 m ü. M.

www.clinic-badragaz.ch

Tel. +41 81 303 38 14
info@clinicragaz.ch

OSTSCHWEIZ



Dussnang

Rehaklinik Dussnang

Die Rehaklinik Dussnang ist auf die muskuloskeletale und geriatrische Rehabilitation sowie auf die Behandlung von interistischen Begleiterkrankungen spezialisiert. Betreut werden Sie von unserem interdisziplinären Team aus Ärztinnen und Ärzten sowie Fachkräften aus Therapie und Pflege. Für den optimalen Rehabilitationserfolg bieten wir diverse Spezialprogramme, wie z.B. die Sturzprophylaxe unter Einbezug modernster Technologien an.

Reha | Kur | AÜP
590 m ü. M.

www.rehaklinik-dussnang.ch

Tel. +41 71 978 60 52
bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch

OSTSCHWEIZ



Weissbad

Hof Weissbad Klinik im Hof

Unsere Klinik ist spezialisiert auf eine Rehabilitation nach Operationen am Bewegungsapparat. Inmitten einer traumhaften Natur gelegen und dem 4-Stern-Plus Hotel Hof Weissbad mit 16 Punkte Gault-Millau-Küche angegliedert, bietet sie den idealen Ort für Ihre Genesung. Die Klinik bietet eine fachkompetente herzliche Betreuung in einem angenehmen Ambiente.

Reha | Kur | Wellness
816 m ü. M.

www.hofweissbad.ch

Tel. +41 71 798 80 50
klinik@hofweissbad.ch

OSTSCHWEIZ

Alles auf einen Blick: www.kuren.ch

Auf der Website **www.kuren.ch** finden Sie alle aktuellen Informationen über die Mitglieder und deren angebotenen physikalischen Therapien, Heilanwendungen, Indikationen und allgemeine Angaben zu den Aufhaltenen:

- Die erweiterte Suchfunktion erlaubt nach Kurbedürfnissen zu suchen und filtern
- Verordnungsformular zum Download für Ärzte und Ärztinnen
- Informationen zur Finanzierung
- Liste mit den Kur- und Badekurbeiträgen der Krankenversicherungen
- Verzeichnis der Kurhäuser
- Präsentation der einzelnen Betriebe



A photograph of a middle-aged man with grey hair, wearing a blue and white checkered short-sleeved shirt and light-colored trousers, sitting on a white blanket on a grassy lawn. He is leaning against the trunk of a large tree and reading an open book. The background shows a blurred park setting with green grass and trees. The overall mood is peaceful and leisurely.

Kuren

Energie für den Körper, Ansporn für den Geist und Lust für die Seele führen zu anhaltender Ausgeglichenheit und neuer Lebensfreude.



Albonago (TI), Blatten-Belalp (VS),
Urnäsch (AR)

IAHA-Kurwohnungen

Mit unseren top ausgestatteten Wohnungen und einem ganz persönlich auf Sie abgestimmten Programm, erleben Sie Ihre Kur in einem gesunden, individuell gestaltbaren Umfeld, in welchem auch Ihre Familie und Ihr Haustier willkommen sind. Pflege, Physiotherapie, Ernährungsberatung sowie weitere individuelle Dienstleistungen unterstützen Sie dabei Ruhe, Kraft und Lebensfreude zu tanken. Bei uns sind Sie in besten Händen.

Kur
197 – 1159 m ü. M.

Preiskategorie
●●

www.iaha.ch/kuren

Tel. +41 44 208 88 44
kuren@iaha.ch

TESSIN, WALLIS, OSTSCHWEIZ



Gunten

Klinik Schönberg

Kompetente, hoch motivierte und freundliche Mitarbeitende freuen sich auf Ihren Aufenthalt. Nebst der hervorragenden medizinischen Betreuung dürfen Sie einen fantastischen Ausblick auf den Thunersee und die Bergwelt des Berner Oberlands geniessen. Unser Hotellerie- und Gastronomie-Angebot runden Ihren Aufenthalt in der Klinik Schönberg ab.

Reha | Kur
568 m ü. M.

Preiskategorie
●●

www.schoenberg.ch

Tel. +41 33 252 38 38
info@schoenberg.ch

BERNER OBERLAND



Oberried am Brienersee

Reha- und Kurklinik Eden

Die Kurklinik Eden ist gleichzeitig eine schweizweit führende Klinik für die muskuloskeletale Rehabilitation. So verfügt sie über ein ausgezeichnetes therapeutisches, medizinisches und pflegerisches Angebot, um Kuren aller Art anzubieten. Das ausgesprochen familiäre Ambiente und die erfrischende Schönheit des türkisfarbenen Brienersees sind die idealen Voraussetzungen für eine optimale Erholung von Körper, Geist und Seele.

Reha | Kur
650 m ü. M.

Preiskategorie
●●

www.klinik-eden.ch

Tel. +41 33 849 85 85
info@klinik-eden.ch

BERNER OBERLAND



Ringgenberg am Brienzensee Reha-Pflegeklinik EDEN

Die Reha-Pflegeklinik EDEN befindet sich im schönen Berner Oberland in Ringgenberg am Brienzensee. 44 Betten für Dauerbewohner, Kurzaufenthalte, Akut- & Übergangspflege und Kuren sind im Angebot. Das EDEN bietet eine familiäre Atmosphäre und eine medizinisch optimale Infrastruktur. Das professionelle, kompetente EDEN-Team, gestaltet jeden Aufenthalt im EDEN individuell und gemütlich.

Kur | AÜP
600 m ü. M.

Preiskategorie
●●

www.reha-pflegeklinik.ch

Tel. +41 33 828 18 00
info@reha-pflegeklinik.ch

BERNER OBERLAND



Andeer Schamser Heilbad Andeer – Hotel Fravi

Das stilvolle Hotel Fravi wurde 1828 als Bade-, Kur- und Ferienhotel eröffnet. 1907 erhielt es die heutige prägnante Form. Alle Zimmer sind renoviert und mit modernstem Komfort ausgestattet. Tradition, Komfort und freundliche Mitarbeitende garantieren einen erholsamen Aufenthalt mit vielseitigen Kurmöglichkeiten. Das Hotel ist direkt mit dem Mineralbad Andeer verbunden. Der Eintritt ist im Übernachtungspreis inbegriffen.

Kur | Therme +
1000 m ü. M.

Preiskategorie
●●

www.fravi-hotel.ch

Tel. +41 81 660 01 01
info@fravi-hotel.ch

GRAUBÜNDEN



Andeer Reha Andeer AG

Wer die Reha Andeer betritt, spürt es sofort: In der familiären Klinik mit lediglich 18 Einzelzimmern herrscht eine einladende Atmosphäre, die auf das Wohlbefinden und den Genesungsprozess der Gäste eine positive Wirkung hat. Die Reha Andeer bietet Kuren nach Operationen an Hüften, Knien, Schultern, Wirbelsäule oder weiteren Extremitäten an.

Reha | Kur
1000 m ü. M.

Preiskategorie
●●

www.reha-andeer.ch

Tel. +41 81 650 70 50
info@reha-andeer.ch

GRAUBÜNDEN



Scuol

Bogn Engiadina Hotel Belvédère****S

Die Grosszügigkeit der Belle Epoque verschmilzt mit modernem Design, die Aussicht in die Bergwelt schmeichelt den Sinnen: Das 4-Sterne-Hotel Superior Belvédère hat seinen guten Namen aber auch dem Bogn Engiadina zu verdanken, mit dem es über eine gläserne Passarelle direkt verbunden ist. Hotelgäste geniessen nicht nur freie Eintritte ins Bad sondern haben gleich Skipass im Winter und ÖV und Bergbahnen im Sommer auch inklusive.

Kur | Therme +
Wellness | 1250 m ü. M.

Preiskategorie
●●

www.belvedere-scuol.ch

Tel. +41 81 861 06 20
reservation@belvedere-scuol.ch

GRAUBÜNDEN



Bad Zurzach

Dorint Parkhotel Bad Zurzach

Erleben Sie Gastfreundschaft und Herzlichkeit. Im Parkhotel erleben Sie alle Annehmlichkeiten eines **** Hotels. Geniessen Sie die umfassende medizinische Betreuung durch das interdisziplinäre Ärzte- und Therapeutenteam von ZURZACH Care. Erholen Sie sich nach einem Spitalaufenthalt, nach einem operativen Eingriff, zu einer Badekur oder zur Behandlung von Stress- und Überlastungssymptomen in bestmöglicher Umgebung.

Kur | Therme +
Wellness | 341 m ü. M.

Preiskategorie
●●

hotel-bad-zurzach.dorint.com

Tel. +41 56 269 88 11
info.bad.zurzach@dorint.com

NORDSCHWEIZ



Bad Zurzach

VitalBoutique Hotel Zurzacherhof

Wollen Sie sich nach einem Spitalaufenthalt oder einem operativen Eingriff in einer ruhigen und angenehmen Atmosphäre erholen? Oder möchten Sie mit Überlastung und Stress entspannter umgehen – für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit? In enger Zusammenarbeit mit der Sunneschyn GmbH bieten wir die perfekte Kombination von aktivem Gesundheits- und Therapieprogramm und angenehmer körperlicher Entspannung.

Kur | Therme +
350 m ü. M.

Preiskategorie
●●

www.zurzacherhof.ch

Tel. +41 56 265 27 25
info@zurzacherhof.ch

NORDSCHWEIZ



Läufelfingen

Bad Ramsach Quellhotel

Idyllisch im Baselbieter Jura gelegen, lädt das Bad Ramsach Quellhotel zum Wohlfühlen ein. Die gepflegte Gastronomie, ein vielfältiges, von Fachleuten betreutes Gesundheitsangebot und einen Trainingsraum mit Panoramablick finden Sie unter einem Dach. Einzigartige Blicke in die Vogesen und den Schwarzwald runden Ihren gesunden Ferienaufenthalt ab. Seit über 500 Jahren fließt aus der Hausquelle das anerkannte Calcium-Sulfat-Mineralheilwasser.

Kur | Therapie +
Wellness | 740 m ü. M.

Preiskategorie
●●

www.badramsach.ch

Tel. +41 62 285 15 15
hotel@badramsach.ch

NORDSCHWEIZ



Rheinfelden

Park-Hotel am Rhein im Parkresort Rheinfelden

Am Rheinufer in einem herrlichen Park, im milden, nebelarmen Klima liegt das ärztlich geleitete 35-Zimmer-Haus. Nebst dem Komfort eines 4-Sterne Ferien-, Erholungs- und Kurhotels mit der angrenzenden Wellness-Welt sole uno erwartet die Badekurgäste eine individuelle, kompetente Betreuung durch ein Team von Fachärzten, Therapeuten und Inhouse-Spitex. Der medizinische Schwerpunkt liegt auf der Behandlung des Stütz- und Bewegungsapparates.

Reha | Kur | Therapie +
Wellness | 280 m ü. M.

Preiskategorie
●●●

www.park-hotel.ch

Tel. +41 61 836 66 33
park-hotel@parkresort.ch

NORDSCHWEIZ



Schinznach-Bad

Kurhotel Im Park

Die Oase der Erholung mit Vier-Sterne-Komfort. Inmitten einer gepflegten Parklandschaft liegt das Kurhotel Im Park. Die idyllische Lage, die nahen Thermalbäder der stärksten Schwefelquelle der Schweiz und ein ganzheitliches Kurprogramm zeichnen Bad Schinznach als einzigartigen Kurort aus. Im eleganten Landhausstil eingerichtete Zimmer untermalen den historischen Charme und erfüllen moderne Ansprüche.

Reha | Kur | Therapie +
Wellness | 350 m ü. M.

Preiskategorie
●●

www.bad-schinznach.ch

Tel. +41 56 463 77 77
info@bs-ag.ch

NORDSCHWEIZ



Bad Ragaz

Kurhotel Cristal

Im sonnigen Bad Ragaz, umgeben von einer einzigartigen Bergwelt werden Sie in unserem familiären Kurhotel medizinisch umfassend betreut und kulinarisch verwöhnt. Ferienzimmer und Ferienstudios bei Bedarf mit Spitex Betreuung. *Indikationen:* akute/chronische Rheumalerkrankungen, Nachsorge nach orthopädischen, chirurgischen und neurochirurgischen Eingriffen, Erholung nach interistischen Erkrankungen, Entlastungsangebote. *Anwendungen:* Physio-/Ergotherapie, Signal-/Stosswellen-Therapie.

Kur
501 m ü. M.

Preiskategorie
●●

www.aerztehaus-cristal.ch

Tel. +41 81 303 84 00
kurhotel-cristal@hin.ch

OSTSCHWEIZ



Bad Ragaz

Grand Resort Bad Ragaz

Hier finden Sie einen Rückzugsort der Ruhe, Entspannung und tiefgreifenden Regeneration. Das heilende Thermalwasser aus der Taminaschlucht bildet seit Jahrhunderten die Basis für unser einzigartiges Angebot aus Wellbeing und Gesundheit. In unserem Thermal Spa erwartet Sie ein ganzheitliches Wellnessangebot. Zudem integriert unser Resort eines der besten Gesundheits- und Ernährungszentren in Europa.

Reha | Kur | Therapie +
Wellness | 518 m ü. M.

Preiskategorie
●●●

www.medizin-badragaz.ch

Tel. +41 81 303 38 38
medizin@resortragaz.ch

OSTSCHWEIZ



Dussnang

Rehaklinik Dussnang

Als traditionelles Kurhaus, mit vielseitiger Infrastruktur, einer ausgewogenen, gehobenen Küche sowie einer freundlichen Atmosphäre bieten wir beste Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kuraufenthalt. Unsere Kneipp-Angebote vereinen Selbstfürsorge und Erholung in Mitten des idyllischen Tannzapfenlandes.

Reha | Kur | AÜP
590 m ü. M.

Preiskategorie
●●

www.rehaklinik-dussnang.ch

Tel. +41 71 978 60 52
bettenmanagement@rehaklinik-dussnang.ch

OSTSCHWEIZ







Gontenbad

Kurhaus Bad Gonten

Willkommen im kleinen, familiär geführten Kurhaus im Herzen des Appenzellerlandes. Unser heimeliges Haus bietet ideale Voraussetzungen für allgemeine Erholung und Behandlungen nach Operationen. Das Sprudelbad mit Mineralwasser, 34 °C, eignet sich bei Weichteilrheumatismus und für Erkrankungen des gesamten Stütz- und Bewegungsapparates. Eukalyptus-Dampfbad, Physiotherapie, Massagen, Diäten, ÖV 100m. «GSOND OND GMÜETLICH».

Kur
883 m ü. M.

Preiskategorie



www.badgonten.ch

Tel. +41 71 794 11 24
info@badgonten.ch

OSTSCHWEIZ



Güttingen

Kurhotel Sokrates: Ihr Ort des Heilwerdens

Finden Sie am idyllischen Bodenseeufer zu mehr Lebensqualität. Entspannen Sie in dieser herrlichen Natur, im privaten Badehaus, im Wellnessbereich, im See-restaurant oder in einem Strandkorb auf der Dachterrasse mit fantastischem See-/Säntisblick. Ein ganzheitliches Therapieangebot unterstützt Ihre Heilung an Körper, Geist und Seele. Seien Sie herzlich willkommen in unserem christlich geführten Haus!

Kur
401 m ü. M.

Preiskategorie



www.klinik-sokrates.ch

Tel. +41 71 694 55 44
anfrage@klinik-sokrates.ch

OSTSCHWEIZ



Heiden

Hotel Heiden – Kur und Wellness

Im Hotel Heiden tun wir alles für Ihre rasche und angenehme Genesung. Mit hauseigenem Arzt, Physiotherapie und Massagen ermöglichen wir Ihnen durch Bewegung und Entspannung rasch zu gesunden. Wundern Sie sich also nicht, wenn Ihr Gang bei uns beschwingter wird, Sie wieder häufiger lachen oder dem Kellner sagen, dass Sie Hunger haben. Und wenn Sie uns dann früher als geplant verlassen, freuen wir uns für Sie.

Kur | Wellness
800 m ü. M.

Preiskategorie



www.hotelheiden.ch

Tel. +41 71 898 15 15
info@hotelheiden.ch

OSTSCHWEIZ



Jakobsbad

Hotel Jakobsbad

Das Kur-Hotel Jakobsbad im Appenzellerland bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten der Erholung und Entspannung auch wenn Sie das Bedürfnis nach spezieller Betreuung und Pflege haben, z.B. Grundpflege, Verbandwechsel, Wundversorgung, Stomapflege, für Betagte bei Abwesenheit betreuender Angehöriger. Pflegefachkraft 24 Stunden im Haus. Auch Physiotherapie und Massage im Haus. Ihre Gastgeberin: Alexandra Raess.

Reha | Kur
850 m ü. M.

Preiskategorie
●●

www.hotel-jakobsbad.ch

Tel. +41 71 794 12 33
info@hotel-jakobsbad.ch

OSTSCHWEIZ



Oberhelfenschwil/Toggenburg

Dorfplatz Pflege und Kur Liebenau Schweiz gAG

Der DORFPLATZ bietet Kur- Ferien- und Langzeitaufenthalte für vorwiegend ältere, pflegebedürftige Menschen, sowie Patienten mit chronischen psychogeriatrischen Erkrankungen. Nebst der Pflege und Betreuung während 24 Stunden, stehen für Heilanwendungen eine hausinterne Physiotherapie, verschiedene Behandlungen der Komplementärmedizin, sowie ein Solebad zur Verfügung.

Kur | Therme | AÜP
800 m ü. M.

Preiskategorie
●

www.stiftung-liebenau.ch

Tel. +41 71 375 61 61/66
info.dpk@stiftung-liebenau.ch

OSTSCHWEIZ



Weissbad

Hof Weissbad Kurhotel

Das Hof Weissbad mit all seinen Annehmlichkeiten bietet ein angenehmes und einfühlbares Umfeld, das den Erfolg eines Kuraufenthaltes positiv beeinflusst. Ein individuell abgestimmtes Behandlungskonzept garantiert Ihnen eine erfolgreiche Nachbehandlung. Die herzliche Atmosphäre im 4*Plus-Hotel, 16 Punkte Gault-Millau-Küche und eine ruhige Umgebung garantieren einen stimmigen Aufenthalt in einem gastlichen Zuhause.

Reha | Kur | Wellness
816 m ü. M.

Preiskategorie
●●●

www.hofweissbad.ch

Tel. +41 71 798 80 50
klinik@hofweissbad.ch

OSTSCHWEIZ



Wildhaus

Sunnehus Kur- und Gesundheitshotel

Sunnehus – finde deine Kraft in dir selbst. Das Sunnehus an wunderschöner Lage in Wildhaus im Toggenburg setzt bei der Behandlung von Erschöpfung, Stress, Angst, Depression und anderen Gesundheitsproblemen auf ganzheitliche logo-psychosomatische Medizin. Im Sunnehus finden Menschen zur Ruhe und zu neuem Wohlbefinden. Ein Ort der Stille, eine Quelle der Kraft – für die mentale und seelische Gesundheit.

Kur
1123 m ü. M.

Preiskategorie
●●●

www.sunnehus.ch

Tel. +41 71 998 55 55
info@sunnehus.ch

OSTSCHWEIZ



Eich

Seematt Eich – Kur und Erholung

Zeit für eine Auszeit – Willkommen zur Kur und Erholung am Sempachersee. In der Seematt Eich kommen Sie wieder zu Kräften und auf die Beine. Wir bieten Ihnen Kur- und Erholungsaufenthalte nach operativen Eingriffen oder Krankheit, onkologischen Therapien, während Schmerzbehandlungen wie auch zur Regeneration nach physischen Belastungen. Unser Pflege-Team stellt rund um die Uhr die professionelle Versorgung sicher. Das integrierte Physiotherapie-Team begleitet Sie auf dem Weg zurück in den Alltag.

Kur
516 m ü. M.

Preiskategorie
●●

www.seematt-eich.ch

Tel. +41 41 462 98 00
info@seematt-eich.ch

ZENTRALSCHWEIZ



Luzern

Sonnmatt Luzern Kurhotel & Residenz

Herausragende Pflege- und Therapieangebote an bester Lage mit 4* Superior Hotelkomfort. 365 Tage/24 Stunden Pflege- und Arztpräsenz im Haus, breites Physiotherapieangebot inkl. Wassertherapie. Schwimmbad & Wellness, Kosmetik, Coiffeur, Podologie, grosszügige Parklandschaft inkl. Luftparcours. Drei Restaurants mit Panoramaterrassen, Konzerte und Vorträge. Ruhe, Natur, Weitblick auf den Vierwaldstättersee und in die Berge.

Kur
600 m ü. M.

Preiskategorie
●●●

www.sonnmatt.ch

Tel. +41 41 375 32 32
info@sonnmatt.ch

ZENTRALSCHWEIZ



Walchwil

Zentrum Elisabeth Erholung und Ferien

Unser ruhig gelegenes Kurhotel mit traumhaftem Blick auf Zugersee und Rigi verfügt über eine vollständig rollstuhlgängige Infrastruktur. Pflegebetten sind vorhanden. Bedarfsabhängig kann pflegerische Betreuung und Unterstützung sowie ein vielseitiges Angebot an Physiotherapie in Anspruch genommen werden. Die familiäre Atmosphäre und die kulinarische Vielfalt tragen zu einem gelungenen Aufenthalt bei.

Kur
580 m ü. M.

Preiskategorie
●●

www.zentrum-elisabeth.ch

Tel. +41 41 759 82 82
kontakt@zentrum-elisabeth.ch

ZENTRALSCHWEIZ



Weggis

Kurhaus Seeblick

Das Kurhaus Seeblick liegt direkt am wunderschönen Vierwaldstättersee. Erholen Sie sich, schöpfen Sie neue Energien und lassen Sie sich verwöhnen. Geniessen Sie die Ruhe, die einmalige Aussicht und die täglich frisch zubereiteten Mahlzeiten. Nach dem Motto «Nicht daheim und doch zuhause» betreut Sie ein freundliches, professionelles Team während 24 Stunden.

Kur
436 m ü. M.

Preiskategorie
●●

www.kurhaus-seeblick.ch

Tel. +41 41 392 02 02
reservation@kurhaus-seeblick.ch

ZENTRALSCHWEIZ



Wilen/Sarnen

Kurhaus am Sarnersee – Quelle der Kraft

Im Hotel Kurhaus am Sarnersee wird die Kur zum Ferienerlebnis. Am wunderschönen Sarnersee und inmitten der Obwaldner Bergwelt gelegen, ist dieser Ort eine Quelle der Kraft für Genesung, Erholung, Genuss und Wohlbefinden. Die Gäste sind begeistert von der individuellen Betreuung und dem kulinarischen Angebot.

Kur | AÜP
487 m ü. M.

Preiskategorie
●●

www.kurhaus.info

Tel. +41 41 666 74 66
info@kurhaus.info

ZENTRALSCHWEIZ



Ascona

Casa Andrea Cristoforo

Unser anthroposophisches Kurhaus inmitten einer ruhigen Gartenanlage mit wunderbarem Blick auf den Lago Maggiore bietet vielfältige integrative und komplementärmedizinische Behandlungen an. Der Schwerpunkt liegt in der anthroposophisch erweiterten Medizin, die den salutogenetischen Ansatz und die persönliche Beziehung zum Patienten ins Zentrum stellt: Mit ihm wird ein individueller, nachhaltiger Weg der Behandlung gesucht und gegangen.

Kur
260 m ü. M.

Preiskategorie
●●

www.casa-ac.ch

Tel. +41 91 786 96 00
mail@casa-ac.ch

TESSIN

Nutzen Sie die Entlastungsangebote der Schweizer Kurhäuser

Verschiedene Kurhäuser übernehmen die Pflege und Betreuung Ihrer Angehörigen während Ihren Ferien. Unsere Mitglieder verfügen über viel Erfahrung in der Begleitung von betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen. Sie geniessen so beruhigt Ihre freien Tage und wissen Ihre Angehörigen kompetent umorgt.

www.kuren.ch/entlastung



A photograph of a man relaxing in a hot spring. He is positioned under a waterfall, with water cascading over his head. He has his eyes closed and a peaceful expression, looking upwards. The water is clear and blue, with white foam from the waterfall. The background is a blurred outdoor setting, likely a natural hot spring area. On the right side of the image, there is a vertical blue graphic element consisting of a silhouette of a person's head and shoulders, with a stylized sunburst or starburst pattern below it.

Baden

Thermal- und/oder Mineralquellen sowie Natursole sind angereichert mit den Schätzen des Erdinnern und sind Gesundheitsoasen zum Entspannen – Geniessen – Gesunden.



Andeer

Schamser Heilbad Andeer

Das Verwöhnprogramm beginnt im Innen- und Aussenbecken mit Sprudelliegen, Nackendusche und Whirlpool. Nach Wunsch führt man die Erholung in der Saunalandschaft mit Biosauna, Finnischer Sauna und Dampfbad fort. Das Mineralbad Andeer bietet auch diverse Massagen (Klassische oder Hot Stone Massage, Fussreflexzonenmassage, Rückenbehandlungen und weitere) sowie Physiotherapiebehandlungen in der Therapieabteilung.

Therme +
1000 m ü. M.

www.mineralbad-andeer.ch

Tel. +41 81 661 18 78
info@mineralbad-andeer.ch

GRAUBÜNDEN



Scuol

Bogn Engiadina

Ganz im Zeichen des Wassers. Unser Gesundheits- und Wellnessbad mit 5000 m² Fläche steht für ein ganzheitliches Gesundheitskonzept ein, bei mildem alpinem Klima, reiner Luft und überdurchschnittlich viel Sonnenschein – ambulante Medizin mit Einbezug natürlicher Mineral- und Heilquellen, anerkannte Komplementärmedizin.

Kur | Therme +
Wellness | 1250 m ü. M.

www.rehazentrum-scuol.ch

Tel. +41 81 861 13 40
therapie@cseb.ch

GRAUBÜNDEN



Bad Zurzach

Therme Zurzach

Die Therme Zurzach wurde drei Mal in Folge zur «Besten Schweizer Therme 2020/2021/2022» ausgezeichnet. Fühlen Sie die Kraft des Thermalwassers und seine wohltuende Wirkung in der grössten Thermalbadanlage der Schweiz. Finden Sie in der Therme Zurzach heraus, wie Sie das Element für sich und Ihre Gesundheit nutzen können. Lassen Sie das warme, reichhaltige Thermalwasser auf Ihren Körper wirken, fördern Sie Abwehr und Kreislauf in den Bohrturmsaunen oder pflegen Sie Haut und Muskulatur im Spa und Fitnesscenter.

Therme +
340 m ü. M.

www.thermezurzach.ch

Tel. +41 56 265 28 28
info@thermezurzach.ch

NORDSCHWEIZ



Läufelfingen

Bad Ramsach Quellhotel

Idyllisch im Baselbieter Jura gelegen, lädt das Bad Ramsach Quellhotel zum Wohlfühlen ein. Die gepflegte Gastronomie, ein vielfältiges, von Fachleuten betreutes Gesundheitsangebot und einen Trainingsraum mit Panoramablick finden Sie unter einem Dach. Einzigartige Blicke in die Vogesen und den Schwarzwald runden Ihren gesunden Ferienaufenthalt ab. Seit über 500 Jahren fließt aus der Hausquelle das anerkannte Calcium-Sulfat-Mineralheilmittelwasser.

Kur | Therme +
Wellness | 740 m ü. M.

www.badramsach.ch

Tel. +41 62 285 15 15
hotel@badramsach.ch

NORDSCHWEIZ



Rheinfelden

Wellness-Welt sole uno im Parkresort Rheinfelden

Eintauchen in eine faszinierende Wellness-Welt. Schwerelos schweben wie im Toten Meer in der gesunden Rheinfelder Natursole®. In der Sauna nach Tradition der Finnen und Russen relaxen. Wohltuende Massagen genießen. Vom Alltag abtauchen im Feuer- und Eisbad, unter tropischem Regen, im Aromadampf oder im SalzReich. Frische tanken zu jeder Jahreszeit im herrlichen Park. Im sole uno wird Entspannung zum Erlebnis. Täglich von 8:00 bis 22:30 Uhr.

Reha | Kur | Therme +
Wellness | 280 m ü. M.

www.soleuno.ch

Tel. +41 61 836 67 63
soleuno@parkresort.ch

NORDSCHWEIZ



Schinznach-Bad

Bad Schinznach Aquarena fun & Thermi spa

Die stärkste Schwefelquelle der Schweiz ist in den Thermalbädern erlebbar. Im Aquarena fun gibt es einen Innen- und Aussenbereich mit Flussbad und 25-Meter Schwimmbecken. In der Aquarena Sauna gibt es drei Saunen, zwei Dampfbäder und ein Gradierwerk. Im Thermi spa sorgen Thermalwasserbecken, Orient-Cocon, Dampf-Cocon, Saunen, Erdlehmraum sowie Massagen und Schönheitsanwendungen im BABOR BEAUTY SPA für Entspannung. Täglich von 8:00 bis 22:00 Uhr geöffnet.

Reha | Kur | Therme +
Wellness | 350 m ü. M.

www.bad-schinznach.ch

Tel. +41 56 463 75 05
info@bs-ag.ch

NORDSCHWEIZ



Bad Ragaz

Tamina Therme Grand Resort Bad Ragaz

Das öffentliche Thermalheilbad bietet seit 1872 Badekomfort auf höchstem Niveau und setzt einen Markstein in der bald tausend Jahre alten Geschichte des Heilbadens im Wasser aus der Taminaschlucht. Erleben Sie die wohltuende Wirkung des «blauen Goldes» im Thermalheilbad, überraschende Aufgüsse in der vielfältigen Saunawelt oder eine entspannende Wellness-Behandlung. Hier wird das Kurbaden zu einem umfassenden Wellness-Erlebnis.

Kur | Therme +
Wellness | 518 m ü. M.

www.taminatherme.ch

Tel. +41 81 303 27 40
info@taminatherme.ch

OSTSCHWEIZ



Grub/Heiden

Appenzeller Heilbad

Mitten in der voralpinen Hügellandschaft zwischen Bodensee und Säntis wird seit über 300 Jahren Quellwasser mit wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen genutzt. Heute bietet das Appenzeller Heilbad eine vielfältige Bäder- und Saunalandschaft mit Innen- und Aussenbecken, Massagen und Kosmetikbehandlungen, Physiotherapie und ein modernes Fitnesscenter. Ihre Gesundheit, Erholung und Bewegung liegen uns am Herzen!

Therme
800 m ü. M.

www.heilbad.ch

Tel. +41 71 898 33 88
info@heilbad.ch

OSTSCHWEIZ



Oberhelfenschwil/Toggenburg

Solebad Dorfplatz Liebenau Schweiz gAG

Das 33 Grad warme Salzwasser hilft bei der Regeneration verschiedener Beschwerden, es stärkt das Immunsystem und lindert Schmerzen bei Erkrankungen der Gelenke und Atemwege, gilt als geeignete Therapieform für Rheuma- und Gichtpatienten und hilft bei der Behandlung von verschiedenen Hauterkrankungen. Die geringe Wassertiefe erlaubt es auch Nichtschwimmern, die wohltuende Entspannung im Wasser zu geniessen.

Kur | Therme | AÜP
800 m ü. M.

www.stiftung-liebenau.ch

Tel. +41 71 375 61 61/66
info.dpk@stiftung-liebenau.ch

OSTSCHWEIZ



Breiten ob Mörel

Salina Maris Bade- & Wellnesszentrum

Einziges, schweizerisch anerkanntes alpines Thermal-Solebad, 8x15 m, 33°C, 10% Muttersole. 800 m² grosser Bade- und Therapiebereich mit Massagen, Beauty, Wellness und Fitness. Die natürliche Sole verspricht sehr gute Erfolge nach orthopädischen Operationen, bei rheumatischen Erkrankungen, Übergewicht, Mobilisation und Burn-out. Angeschlossen ist das von der Besitzerfamilie gepflegt-familiär geführte Kurhotel Salina Maris.

Therme +
Wellness | 900 m ü. M.

www.salina-maris.ch

Tel. +41 27 928 42 00
solbad@breiten.ch

WALLIS



Leukerbad

Therme 51° Hotel Physio & Spa

Thermalbaden in Leukerbad hat Tradition. Im 4-Sterne-Hotel Therme 51° erwarten Sie ein hauseigener Spa-Bereich mit Innenthalbad, Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Aussenwhirlpool, Arvenholz-Aussen-sauna, Bio-Heusauna, Hot Pot und Kneippbecken. Unsere Physio- und Wellnessanwendungen runden das Angebot ab. In renovierten Zimmern und einer familiären Atmosphäre können Sie sich entspannen und dem stressigen Alltag entfliehen.

Therme +
1411 m ü. M.

www.therme51.ch

Tel. +41 27 472 21 00
info@therme51.ch

WALLIS



Saillon

Les Bains de Saillon

Im Thermalzentrum bieten drei Schwimmbäder (34°), ein 25m-Schwimmerbecken (28°), ein Thermalfluss (34°), das Wellnessdorf «Mayens de Bien-Etre» mit Saunalandschaft und Dampfbad und der Spa-Bereich Erholung pur.

Therme + | Wellness
510 m ü. M.

www.bainsdesaillon.ch

Tel. +41 27 602 11 11
info@bainsdesaillon.ch

WALLIS



Eine Auszeit vom Alltagsstress, Eintauchen in Ruhe, Finden von Gelassenheit, Entspannen pur und Schöpfen neuer Lebenskraft.

Gesundheit Prävention

Gesundheit bewahren, Lebensfreude steigern: Unsere medizinisch basierten Präventionsprogramme

Egal, ob Sie sich erholen möchten, Ihre Ernährung optimieren möchten oder Ihre Fitness verbessern wollen, die Schweizer Kurhäuser haben das passende Programm. Unsere vielfältigen Angebote umfassen unter anderem:

- Entspannungs- und Stressbewältigungskurse
- Ernährungsberatung und gesunde Kochkurse
- Bewegungs- und Sportprogramme
- Naturheilverfahren und alternative Therapien
- Workshops zur mentalen Gesundheit und Achtsamkeit

Die idyllischen Lagen inmitten der Landschaft bieten den perfekten Rahmen für Ihre Kur. Hier können Sie abschalten, neue Energie tanken und sich rundum wohlfühlen.

Aktuelle Gesundheitsangebote mit medizinischer Fachkompetenz in den Bereichen



Auftanken,



Ernährung und



Fitness

finden Sie unter **www.kuren.ch/praevention**



“ Die Natur gibt mir Kraft
und innere Ruhe, um meinen Alltag
mit Rheuma zu bewältigen. ”

Andrea, 47 Jahre

2 Millionen Menschen leben
in der Schweiz mit Rheuma.
Wir stärken sie in ihrem Alltag.

www.rheumaliga.ch



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legg svizzera contro il reumatismo

Zeichenerklärung

Reha	Aufgeführt auf einer kantonalen Spitalliste mit entsprechendem Leistungsauftrag
Kur	Erfüllt Qualitätskriterien für Kurhäuser
Therme +	Heilbad vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) anerkannt
Therme	Mineral-/Heil-/Thermalbad
Wellness	Erfüllt Kriterien Wellness Hotel nach hotelleriesuisse
AÜP	Akut- und Übergangspflege – im Anschluss an einen Spitalaufenthalt, im Spital ärztlich angeordnet

1250 m ü. M. Meter über Meer

**Preis-
kategorien**

- bis CHF 150
- CHF 150 bis CHF 250
- ab CHF 250

Basis: 1 Person, 1 Nacht, Halbpension



Heilbäder und Kurhäuser sind Teil der OK:GO Initiative. Damit finden Sie auf unserer Webseite (www.kuren.ch) zu jedem Betrieb detaillierte Informationen zur Zugänglichkeit. Erfahren Sie mehr über die Initiative unter www.stv-fst.ch/okgo

Impressum

Gestaltung: Matrix-Design & Kommunikation, 9100 Herisau
Layout: fagum grafikbüro, 9212 Arnegg
Druck: Cavelti AG, 9200 Gossau
Fotos: Von Hotels und Partnern zur Verfügung gestellt, und eigene Bilder von Heilbäder und Kurhäuser Schweiz



**Heilbäder
+ Kurhäuser
Schweiz**

**Heilbäder und
Kurhäuser Schweiz**

Zähringerstrasse 21

6003 Luzern

info@kuren.ch

www.kuren.ch

+41 71 350 14 14



www.facebook.com/KurenSchweiz



[heilbaeder_kurhaeuser](https://www.instagram.com/heilbaeder_kurhaeuser)

freepik